



HABITATIONS SANS FUMÉE AU QUÉBEC

1001, boul. de Maisonneuve Ouest, Bureau 420, Montréal QC, H3A 3C8, info@habitationssansfumeeqc.org

Les avantages d'un environnement sans fumée

Quel que soit le logement dans lequel on vit, la qualité de l'air que l'on respire joue un rôle essentiel pour notre santé, celle de nos proches et de nos voisins.

Comme le rappelle [Santé Canada](#), la fumée de cigarettes est nocive. Elle contient des substances cancérogènes qui peuvent rester parfois présentes de nombreuses années dans les logements. La présence de ces substances, même à faibles doses, a un impact négatif sur la santé et représente un enjeu de santé publique.

Selon [l'Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#), faire le choix de vivre dans une habitation sans fumée, c'est créer des conditions gagnantes pour tous! Vous trouverez notamment sur leur site les pratiques exemplaires à adopter et à faire valoir.

Locataires et propriétaires, voici quelques avantages à choisir un environnement sans fumée :

Locataires

- Respirer un air intérieur propre pour soi et ses proches;
- Protéger les enfants, les adultes et [les animaux de compagnie](#) de la fumée secondaire;
- Encourager les personnes proches qui ont cessé de fumer ou souhaitent le faire;
- [Diminuer ou arrêter sa consommation](#) de tabac, de cannabis;
- Entretenir de bonnes relations de voisinage en évitant que la fumée de son logement ou du logement voisin s'infilte dans les autres logements;
- Réduire les risques d'incendies et protéger ses proches.

Propriétaires

- Limiter l'arbitrage et les conflits liés à la fumée secondaire;
- Assurer un environnement intérieur sain pour les locataires;
- Épargner de l'argent quant aux coûts de nettoyage et de réparation du logement;
- [Réduire potentiellement les risques d'incendie](#) et les primes d'assurances;
- Limiter les litiges et les plaintes concernant les droits de la personne;
- Répondre à la demande croissante, voulant que le taux de tabagisme est appelé à continuer de diminuer et les non-fumeurs recherchent des milieux de vie sans-fumée.

Par ailleurs, vivre dans un logement ou un condo sans fumée encourage les enfants et les jeunes à adopter une bonne hygiène de vie et leur transmet des comportements positifs et sains. Si vous souhaitez obtenir de l'information sur les démarches pour mettre en place une politique sans fumée dans votre immeuble, nous sommes là pour vous accompagner.